Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

# THÉRAPIE SYSTÉMIQUE BRÈVE (TSB) -MODULE 1

*Du 24 au 27 mai 2027*

Ce module de formation est un préalable indispensable pour appréhender les ressorts de l'approche stratégique, quel que soit le champ d'application. Il s'agit pendant ces quatre premières journées d'intégrer les fondamentaux systémiques et communicationnels afin d'être en capacité, sous couvert d'une alliance de qualité, d'identifier la problématique du patient et de qualifier son style d'engagement. Il s'agit d'explorer les situations cliniques sous l'angle des interactions (interaction entre personnes, groupes et événements de vie). Ensuite d'identifier ce qui se répète et enlise le patient dans sa souffrance. Au-delà d'un recueil d'information qui permet au soignant de développer une stratégie de soin, cette formation offre surtout la capacité de mener des conversations permettant au patient de changer la perception de ses tentatives de solution, appelées plus communément symptômes. En relation avec le thérapeute, il va découvrir par lui-même que ceux-ci, jusqu'ici perçus comme des solutions sont inefficaces et compliquent sa vie. Ces conversations concrètes, centrées sur les actions du patient et sur le présent, permettent de créer la différence pour sortir la répétition. La prescription du changement est alors acceptée parce qu'il est devenu souhaitable pour le patient.

| **Public & pré-requis** |
|---|
| Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.<br>Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.<br>Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.<br>Toute en personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription. |

| **Objectifs professionnels** |
|---|
| • S'approprier l'approche stratégique et la situer dans la diversité des modèles en thérapies brèves plurielles<br>• Adapter sa posture au regard de l'implication du patient pour graduer et optimiser l'efficacité des interventions thérapeutiques<br>• Intégrer dans sa pratique professionnelle une méthodologie de recueil qui lui permettra de décliner une stratégie thérapeutique personnalisée<br>• S'approprier des outils conversationnels visant modifier la perception qu'à le patient de sa souffrance, de son problème, de sa-coresponsabilité et de sa tentative de solution.<br>• Prescrire le changement minimaliste une fois que le patient est prêt à entrevoir de nouvelles options. |


2026 © SASU ifSmb

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 24 au 27 mai 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- J1 : postulats de départ et principes de bases : Règles de la systémie et lois de la communication, Qu'est-ce que les thérapies brèves ?, Vision circulaire du symptôme et tennis relationnel, Posture du thérapeute, Applications et limites du modèle stratégique, Une conversation stratégique : concrètement ?, Exercices pratiques.
- J2 : souffrance et coresponsabilité : Identifier la souffrance, Un problème c'est quoi ?, Position de l'anthropologue, Des faits et des expériences, Moteurs, motivation et gêne, La co-responsabilité dans le problème, Position et engagement du patient : Y-a-t-il des patients résistants ?, Mandat sur la souffrance, Exercices pratiques.
- J3 : le problème recadré : De quoi se plaint-on ?, Faits et sens, Nature paradoxale des problèmes, Invalider la tentative de solution, Mandat sur le problème recadré, Exercices pratiques.
- J4 : activer le changement : Exceptions et aggravations, Stopper les tentatives de solution, Minimal change : progressivité et choix, Prescription de tâches, Exercices pratiques, Conclusions et échanges.

## Formatrice

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

## Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.


2026 © SASU ifSmb

| Moyens techniques |
| --- |
| • Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).<br>• A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne. |

| Tarif |
| --- |
| Inscription hors formation professionnelle continue France<br>◦ Inscription individuelle : 815 EUR<br><br>Inscription en formation professionnelle continue France<br>◦ Convention professionnelle : 1.150 EUR<br>(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité) |

| Contacts |
| --- |
| Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr<br>Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul<br>Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr<br>Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr |


2026 © SASU ifSmb