

MOUVEMENTS ALTERNATIFS : REVENIR AU CORPS EN THÉRAPIE -MODULE 1

Du 18 au 21 janvier 2027

La pratique des mouvements alternatifs dans le traitement des psychotraumatismes nécessite un accordage aux peurs relationnelles qui en découlent et leurs effets dans la rencontre soignante. Très loin des protocoles rigides, le modèle de soin développé depuis plus de 10 ans par **Vera LIKAJ** allie les mouvements alternatifs aux notions de réconfort et de chaleur humaine, dans une démarche respectueuse et sécuritaire vers la remise en mouvement des sensations et émotions figées dans le corps par l'évènement traumatique. Au-delà d'une approche plurielle des mouvements alternatifs, issue des travaux sur l'EMDR en y associant l'hypnose, les thérapies brèves et sa sensibilité clinique, le modèle **Mouvement-Alliance-Présence** vous propose des chemins thérapeutiques réconciliant sécurité et liberté, pour le patient comme pour le soignant. Dès lors, on ne soigne pas que le trauma, on soigne le lien humain.

Le module est consacré à l'apprentissage des mouvements alternatifs, outil de soin en santé mentale notamment indiqué dans le traitement des traumatismes simples et des traumatismes complexes. Toutefois le modèle s'applique également à toutes les situations cliniques qui enferment le patient dans l'impuissance radicale et la perception déficitaire de son identité : troubles de l'attachement, dépression, troubles anxieux, douleurs et maladies somatiques... Grâce au contexte relationnel sécuritaire de l'expérience faite de liberté et de protection, le patient apprend à se remettre en lien avec les événements de vie, les émotions qu'ils génèrent et les ressources à mobiliser. Ainsi, dans une démarche coopérative, il peut progressivement se libérer de l'emprise qu'à l'évènement de vie sur ses relations à lui-même, aux autres et au monde.

Ce module propose, dans un premier temps, l'apprentissage concret de l'outil, à travers de nombreux exercices pratiques. Ensuite, les participants se familiariseront à l'utilisation de cet outil dans la construction d'un soin sécuritaire. En effet, pour faire face en thérapie aux événements traumatiques, le patient doit (ré)apprendre à oser l'émotion, (re)découvrir ses ressources, (ré)apprendre à faire face aux événements de vie et se (re)mettre en lien avec une vision digne de lui-même. Ainsi équipé, le patient pourra s'engager librement dans le traitement des événements traumatiques (module 2).

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifsmb

Objectifs professionnels

- Identifier la place de l'émotion à l'origine du problème
- Identifier les différents éléments qui participent à la construction de l'histoire traumatique
- Remettre le patient en lien avec lui, les autres et le monde
- Remettre le patient en lien avec les événements de vie témoins de ses ressources
- Activer la résilience du patient face aux événements de vie non-traumatiques

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 18 au 21 janvier 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : Tour de table et positionnement des participants, Faire face à l'évènement de vie : le rôle de l'émotion, Attachement et émotion, La dissociation et les effets relationnels, Trauma simple et trauma complexe, Le lien sûr, de la sidération à la considération : posture du praticien, La place des mouvements alternatifs pluriels en thérapies : complémentarité, Revenir au corps, remettre l'émotion en mouvement, Les mouvements alternatifs pluriels, un outil hypnotique, Se mettre en lien avec l'évènement : l'externalisation, De l'évènement à la sensation, Les mouvements alternatifs, pourquoi faire et comment ?, Exercices pratiques.
- J2 : Le corps comme repère en thérapie, Résistance et contre-indications ? Posture du praticien et apprentissage, Progressivité : du connu à ce qu'il y a à découvrir, Mobiliser l'espoir du patient, Protection et autonomie : l'importance des relations sûres à soi, aux autres et au monde, Oser l'émotion en sécurité : se remettre en lien avec les ressources, Se mettre en lien avec des expériences relationnelles sûres, Pratiques narratives et mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- J3 : Sortir de l'impuissance apprise, Se mettre en lien avec les initiatives, Questionnement orienté solution et ancrage avec les mouvements alternatifs, Pratiques narratives et ancrage avec les mouvements alternatifs, Se mettre en lien avec le monde tel qu'il est : accepter l'émotion, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- J4 : Se souvenir de sa capacité à faire face à un problème : construction et ancrage d'une base résiliente, Faire face au(x) problème(s) non traumatiques en relation avec un autre sûr, Faire face au(x) problème(s) non traumatiques en relation avec soi, Utilisation des métaphores dans l'externalisation, Le patient est-il prêt pour traverser le trauma simple ou le trauma complexe ?, Posture du praticien, Tour de table et positionnement des participants, Exercices pratiques.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifsmb

Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb