

**JOURNÉE D'ÉTUDE DE L'IFSMB**  
**AVEC JULIEN BESSE**  
**MIXTE : VISIO/PRÉSENTIEL**

**LA DIMENSION DES RITUELS EN THÉRAPIE SYSTÉMIQUE**  
**STRATÉGIQUE: DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE CLINIQUE**  
***Visioconférence du 17 mai 2024***

Pour sa nouvelle journée d'étude, l'ifsmb a le plaisir de vous annoncer la venue de **Julien BESSE**. Il nous présentera les fondements de sa pratique clinique influencée par différents courants de l'approche systémique. Il présentera notamment sa conceptualisation autour des rituels thérapeutiques à destination des individus couple et familles dans une approche stratégique.

Cette journée se déroulera en présentiel uniquement pour les étudiants en cours de formation longue de l'IFSMB et en visio pour les extérieurs à l'institut. Ce qui permettra d'assister aussi durant la journée à une mise en pratique de son travail par jeux de rôle.

<b>Programme</b>
9h - 12h30 : <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Origines et fondements d'une pratique clinique</b> : Approche humaniste /Thérapie existentielle / Rencontre significative avec la Systémique</li><li>- <b>Fondements théorico-cliniques</b> : Système de croyances - Carte du monde / Les niveaux de changement / Le courant Stratégique / Brève introduction à la Méthode Stratégique Résolutive (Les 7 mots clés de la MSR) / L'art de la thérapie</li></ul>
13h30 - 17 h : <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Techniques phare et déclinaisons pratiques</b> : Connotation positive / Recadrage / Métaphores / Externalisation / Prescription de tâche</li><li>- <b>Les rituels en thérapie</b> : Les 3 types de rituels / Sens et fonction des rituels / Utilisation des rituels / Pour un changement de niveau 1 de niveau 2</li><li>- <b>Construire un rituel significatif performatif</b> : Les 3 phases</li></ul>
<b>Public &amp; pré-requis</b>
Cette journée d'étude s'adresse à tout professionnel (ou futur professionnel) de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, ainsi qu'aux professionnels de la santé. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées.
<b>Durée &amp; Lieu</b>
L'action de formation aura lieu le 17 mai 2024 en <b>visioconférence via la plateforme ZOOM</b> . Sa durée est fixée à 7 heures, réparties sur la journée, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site : www.ifsmb.fr

1 sur 2

### Intervenant

**Julien BESSE** est Psychologue, psychothérapeute individuel, de couple et de famille, superviseur clinique et formateur spécialisé en approche systémique.

Il est aussi fondateur de la chaîne YouTube "Psychologie et Approche systémique" (<https://www.youtube.com/c/JulienBesse>). Membre de la SFTF et de l'EFTA

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques et illustrations par des cas cliniques

Echanges avec les participants via leurs questions directs ou via le chat (relayé par un modérateur)

### Moyens techniques

- Utilisation de la plateforme ZOOM et de ses moyens techniques.
- A la fin de la Journée d'étude, un questionnaire d'évaluation informatique est envoyé par mail à chaque stagiaire.

### Informations pratiques ( *A LIRE ATTENTIVEMENT* )

Visioconférence avec **inscription sécurisée préalable via la plateforme Zoom.**

**Dans un premier temps**, il est obligatoire de procéder à son inscription pour la participation à cette journée sur le **site de l'ifsmb**. **Une fois le paiement reçu**, les participants recevront par mail une invitation-Zoom pour **s'inscrire à la visioconférence**, un lien personnalisée avec un code unique leur sera alors transmis afin de pouvoir rejoindre la conférence.

Pour des questions de sécurité et d'organisation, l'entrée dans celle-ci sera verrouillée peu après le démarrage de la journée, soyez donc ponctuel.

### Tarif

Dans la limite des places disponibles (**date de la réception du versement faisant foi**)

Inscription individuelle:

- **80€**
- **55€** Etudiants Master de psychologie ou en cours de Formation longue systémique dans une école reconnue par EFTA (*sous présentation d'un justificatif actualisé d'inscription en formation*)
- **Gratuit** pour les personnes certifiées en Formation longue de l'IFSMB

*Pas d'inscription conventionnée*

### Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site : [www.ifsmb.fr](http://www.ifsmb.fr)

2 sur 2