Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

FORMATION À DIXYST - OBJET MÉDIAT(EUR) DANS LE CHAMP MÉDICO-SOCIAL ET/OU THÉRAPEUTIQUE
MODULE 2 (SYSTÈMES)

Du 24 au 26 juin 2027

La qualité graphique des cartes du jeu de société « Dixit » de LIBELLUD offre un support symbolique et métaphorique puissant. Dans le cadre de sa pratique systémique, Bernard Filleul a modélisé « Dixyst », un nouvel Objet Médiat. Il l'utilise depuis de nombreuses années, dans les rencontres avec les familles, les couples, les individus mais aussi les groupes (formation, supervision, thérapie) afin d'élargir le champ des possibles de ses interventions.
Dixyst constitue une véritable invitation à la créativité au service du processus d'intervention ou thérapeutique. Toutefois, son utilisation nécessite de la rigueur et l'établissement d'un cadre de sécurité. Dans le champ thérapeutique, il s'inscrit comme un Objet Flottant au sens où le définissent Philippe Caillé et Yveline Rey.
Comment adresser Dixyst à un sytème : couple, famille, groupe?
Comment décliner les propositions de bases pour un système ?
Comment adapter son usage au contexte professionnel de chacun ?
Autant de questions auxquelles nous répondrons, ensemble, au cours de ces 3 journées avec l'expérimentation et la déclinaison des 7 propositions ou "jeux" de bases de Dixyst pour les systèmes.
Ce Module 2 constituera un approfondissement du Module1 en portant une attention particulière à répondre aux questions rencontrées par les stagiaires, après une utilisation de Dixyst dans leur pratique singulière.
Il mettra le focus sur l'application de Dixyst aux systèmes et sera co-créé avec les participants. Il se construira en fonction de leur utilisation de Dixyst dans leurs pratiques spécifiques.

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique. Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants. Pré-requis : Avoir suivi le Module1 (Base) de Dixyst. Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

2026 © SASU ifSmb

Objectifs professionnels

- Expérimenter toute la complexité cet Objet médiat.
- Évaluer sa pratique de l'outil dans les dimensions d'utilisation de base.
- Utiliser cet outil dans sa pratique professionnelle dans le contexte de systèmes (famille-couple-groupe)
- Pratiquer les différentes méthodologies de son utilisation dans ces contextes de systèmes.
- Approfondir les repères théoriques d'orientation systémique liés à cet outil.
- Adapter son utilisation selon le mandat, le cadre et le contexte d'intervention du professionnel.

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 24 au 26 juin 2027, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier.
Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : Présentation de Dixyst s'adressant aux systèmes: indications d'utilisation et repères théoriques, expérimentation par jeux de rôles.
- J2 : Supervisions de situations cliniques avec l'utilisation de Dixyst, explorations d'applications de Dixyst dans différents contextes.
- J3 : Supervisions de situations cliniques avec l'utilisation de Dixyst, explorations d'applications de Dixyst dans différents contextes, clôture de la formation par une dernière proposition de jeu Dixyst.

Formateur

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifSmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

2026 © SASU ifSmb

Moyens techniques

- Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel spécifique inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb (différentes versions et extensions du jeu de société Dixit, papiers à dessin A3, pastels, feutres).
- Un dossier pédagogique est délivré à chaque stagiaire contenant, entre autres, le paradigme de référence, la méthodologie de Dixyst et des pages de note.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle :
  - paiement jusqu'au 24/03/2027 : 510 EUR
  - paiement à partir du 25/03/2027 : 610 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 510 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 860 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul
Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb