

THÉRAPIE DE COUPLE & ÉMOTIONS

Du 18 au 20 mars 2024

Lorsqu'un couple vient en thérapie nous sommes fréquemment confrontées à de secrets espoirs tels que : « vous allez changer mon partenaire », « dites-lui ce que je souhaite puisque, moi, il ne veut pas m'écouter » ; ou à la peur : « vous allez voir que c'est moi le problème ».

Comment sortir des accusations réciproques, du doigt pointé vers l'autre, des escalades symétriques ou de la position d'arbitre dans laquelle nous ne pouvons qu'être terriblement coincés ?

Comment aussi nous extraire des « boucles narratives répétitives » afin d'accéder doucement au vécu émotionnel de chacun et de l'approfondir ?

Nos émotions sont au cœur de nos relations et de nos interactions. Elles donnent du sens et de l'intensité, forment une boussole qui nous guide sans relâche dans nos réactions les plus intimes et nous informent sur nos besoins et sur nos limites. Mais elles gouvernent également en grande partie nos réactions et nos agissements. Elles peuvent être à la source de cercles d'interactions figés qui piègent les couples dans une dynamique négative. Ni l'un ni l'autre n'est directement responsable de ces interactions, en revanche chacun en souffre.

Dans cette formation de trois jours, Sandra KLOEK vous propose une approche qui amène le thérapeute à créer un environnement sécurisé dans lequel le couple est encouragé à explorer ses ressentis et ses émotions autrement afin de pouvoir les exprimer de façon constructive à son partenaire. En s'appuyant sur l'épistémologie systémique et sur la thérapie centrée sur l'émotion pour les couples (TCE-C. L. GREENBERG, R GOLDMAN) ce modèle incite à la transformation de la dynamique négative en une interaction qui prend en compte la perception émotionnelle de chacun et les besoins de l'autre sans pour autant renoncer aux siens.

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant dans le champ thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique, ayant actuellement ou dans un avenir proche une pratique thérapeutique avec des couples.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 12 participants avec un minimum de 6 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2023 © SASU ifSmb

Objectifs professionnels

- S'approprier des repères de l'épistémologie systémique
- S'approprier des repères à l'égard de la place de l'émotion au sein du couple.
- Savoir créer un environnement thérapeutique qui permet à chaque membre du couple d'explorer et d'approfondir son vécu émotionnel afin de le partager et de pouvoir répondre avec empathie à l'émotion de l'autre.
- Pouvoir reconnaître et nommer les cercles d'interaction émotionnels négatifs.
- Acquérir une nouvelle méthodologie de travail dans la clinique du couple.
- Prendre connaissance des différentes étapes du processus vers une modification de la dynamique relationnelle.

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 18 au 20 mars 2024, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier. Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- 18/03/2024 : Présentation du cadre et repères théoriques : introduction de l'approche systémique en lien avec travail de couple, place de l'émotion dans le travail thérapeutique avec le couple. Mise en situation en petit groupe.
- 19/03/2024 : Repères théoriques : modèle en lien avec la thérapie centrée sur les émotions pour les couples. Exercices pratique.
- 20/03/2024 : Repères théoriques : approfondissement émotionnel dans travail avec le couple, mise en pratique et analyse de situation. Clôture.

Formateur

Sandra Kloek : psycho-praticienne en approche systémique et thérapie centrée sur l'émotion (TCE : L. Greenberg) exerçant en cabinet privé, superviseur, formatrice à l'institut de formation systémique Montpellier Bruxelles. Membre de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA), de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) ainsi que de l'international society for Emotional Focused Therapy (isEFT) et d'Institut Française de la Thérapie Centrée sur les Émotions (l'IFTCE).

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2023 © SASU ifSmb

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel spécifique inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb (différentes versions et extensions du jeu de société Dixit, papiers à dessin A3, pastels, feutres).
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

- Inscription individuelle :
 - paiement jusqu'au lundi 18 décembre 2023 : 445 EUR
 - paiement à partir du mardi 19 décembre 2023 : 555 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 445 EUR

Contacts

Sandra Kloek - Formatrice : 06 30 70 72 66 skloek@if smb.fr
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@if smb.fr
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul
Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - secretariat@if smb.fr
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@if smb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@if smb.fr. Site :

2023 © SASU ifSmb