

## MONDES TRAUMATIQUES : MODULE 2 - PRATIQUES NARRATIVES ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS EN THÉRAPIE

*Du 5 au 8 octobre 2026*

Le trauma plonge patients, familles et soignants dans l'effroi. Ainsi, il questionne la capacité de tous à accueillir cet évènement et à pouvoir témoigner ensemble de l'inacceptable. Or la violence de l'effraction, l'insensé, l'irreprésentable sidère, fige et empêche la narration et l'éprouvé. Face à la perte temporaire ou plus durable d'un lien sécuritaire, la personne construit peu à peu la prison qui la terrifie par ailleurs : le monde traumatique, un monde où elle ne peut plus agir librement conformément à ses émotions, ses intentions et ses valeurs. Dans cette logique dissociative qui tente alors de contrôler, annuler ou anesthésier l'émotion douloureuse, elle s'enlise dans un monde du « subir », « supporter » « attendre »... vers un monde du « tout seul »... où le sentiment d'exister s'efface, créant en abîme d'autres mondes relationnels, notion développée par Eric Bardot, plus étriqués et plus terrifiants encore.

Le premier module s'articule autour de la construction d'une narration permettant au patient de se remettre en lien avec les événements traumatiques et ce en relation avec un autre (le thérapeute) qui peut éprouver le récit avec lui. Un outil conversationnel qui s'appuie sur une pratique narrative associée aux mouvements alternatifs et qui permet de modifier les liens entretenus avec le vécu catastrophique, les croyances traumatiques, la honte, le doute, l'espoir, l'emprise...

Ce second module se propose dans un premier temps de rappeler les différentes étapes conversationnelles qui permettent d'externaliser les mondes traumatiques en relation. Ensuite il propose d'identifier les difficultés ou les obstacles rencontrés dans notre pratique et de développer des conversations sécuritaires pour les traverser. Le module offre alors les outils pour se remettre en lien avec l'histoire alternative, les collectifs sécuritaires revalidant l'identité et les relations à soi, aux autres et au monde. Ainsi, des fondations solides seront posées avec le patient pour permettre un engagement envers le changement désiré.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 ayant participé au Module 1.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifsmb

## Objectifs professionnels

- Permettre la mise en lien avec le monde traumatique et les tentatives de solutions qui lui donnent du pouvoir
- Soutenir des conversations sécurées pour le patient : confiance, protection et respect
- Soutenir l'éprouvé à l'aide des mouvements alternatifs
- Prendre part au processus pour soutenir le patient dans la découverte de ses valeurs et de son intentionnalité
- Se remettre en lien avec une histoire alternative digne et des relations sécurées à soi, aux autres et au monde
- Soutenir un continuum identitaire

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 5 au 8 octobre 2026, au Centre médical Medi 6 situé rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- 05/10/2026 : Monde trauma : la prison (rappel module 1) : Trauma : retrouver confiance, protection et respect, Les conversations externalisantes, L'utilisation des mouvements alternatifs : quand et pourquoi ?, Prendre part au processus. Les obstacles à la mise en lien : pratiques narratives et mouvements alternatifs : La peur de la honte, Les différents mondes traumatiques : les habitudes relationnelles. Exercices pratiques. Posture du praticien.
- 06/10/2026 : Les obstacles à la mise en lien : pratiques narratives et mouvements alternatifs : Les différents mondes traumatiques : des habitudes relationnelles, Encercler la tentative de solution du patient (symptôme), Les apports du dialogue stratégique. Exercices pratiques. Posture du praticien.
- 07/10/2026 : Les obstacles à la mise en lien : pratiques narratives et mouvements alternatifs : Les collectifs insécurés : des relations sans lien, Les mondes du thérapeute : qu'en fait-on dans la relation de soin ?, Le travail en groupe, couple et famille. L'antidote : pratiques narratives et mouvements alternatifs : Les collectifs sécurés, L'histoire alternative. Exercices pratiques. Posture du praticien.
- 08/10/2026 : L'héritage : pratiques narratives et mouvements alternatifs : Tragique résultat : culpabilité et pardon, Les contributions du monde traumatique. La revanche : pratiques narratives et mouvements alternatifs : Devenir, Tâches, Rechute. L'identité alternative dans le temps. Exercices pratiques. Posture du praticien.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifSmb

## Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

## Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

## Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

## Tarif

### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

## Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site :

2025 © SASU ifSmb