

## MONDES TRAUMATIQUES : MODULE 1 - PRATIQUES NARRATIVES ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS EN THÉRAPIE

*Du 18 au 21 mai 2026*

Le trauma plonge patients, familles et soignants dans l'effroi. Ainsi, il questionne la capacité de tous à accueillir cet événement et à pouvoir témoigner ensemble de l'inacceptable. Or la violence de l'effraction, l'insensé, l'irreprésentable sidère, fige et empêche la narration et l'éprouvé. Face à la perte temporaire ou plus durable d'un lien sécuritaire, la personne construit peu à peu la prison qui la terrifie par ailleurs : le monde traumatique, un monde où elle ne peut plus agir librement conformément à ses émotions, ses intentions et ses valeurs. Dans cette logique dissociative qui tente alors de contrôler, annuler ou anesthésier l'émotion douloureuse, elle s'enlise dans un monde du « subir », « supporter » « attendre »... vers un monde du « tout seul »... où le sentiment d'exister s'efface, créant en abîme d'autres mondes relationnels, notion développée par Eric Bardot, plus étriqués et plus terrifiants encore.

Dès lors, comment encourager une narration qui permet de traverser cette émotion en sécurité relationnelle ? Comment l'aider à rester dans le processus sans qu'il n'en soit débordé ou qu'il ne s'en échappe ? Comment se protéger en tant que soignant de l'effroi du récit afin de rester en lien ? Ce module de formation porte sur les apports d'une pratique narrative inspirée des travaux de Michael White et David Epton associée à l'hypnose conversationnelle et les mouvements alternatifs. Il s'agit d'une première étape de soin permettant une mise en lien avec l'événement, l'autre et soi, restaurant dignité et confiance. Ainsi, ensemble, patient et thérapeute peuvent modifier les processus mentaux altérés par le monde traumatique et l'emprise qu'il exerce sur la vie.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.  
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.  
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.  
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

### **Objectifs professionnels**

- Accueillir le récit traumatique
- Identifier le monde traumatique
- Soutenir des conversations externalisantes sécuritaires pour le patient
- Soutenir l'expérience émotionnelle correctrice à l'aide des mouvements alternatifs
- Prendre part au processus pour soutenir le patient dans la découverte
- Identifier les effets relationnels enfermant le patient dans la répétition
- Permettre au patient de modifier les liens entretenus avec le monde traumatique et les images du passé

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifsmb

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 18 au 21 mai 2026, au Centre médical Medi 6 situé rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- 18/05/2026 : De l'épreuve au monde traumatique : Sens de la vie et relations, Identité narrative, L'évènement traumatique, Douleur et dissociation, Le trauma et ses effets : l'émergence d'un monde traumatique, La tyrannie du changement, Apports et limites des modèles en thérapies brèves. Faire face au monde traumatique : L'autonomie à tout prix ? Le monde du « tout seul », Impuissance et passivité : les premières pertes de dignité, Vision narrative de la souffrance et lien avec l'hypnose, Stratégie de traitement, L'externalisation : se remettre en lien avec l'évènement. Exercices pratiques. Posture du praticien
- 19/05/2026 : Faire face au monde traumatique : Le questionnement externalisant : grammaire, lexique et questions, Soutenir une description riche et expérientielle, Les piliers du monde traumatique, L'utilisation des métaphores dans l'externalisation, Revenir au corps, Et le thérapeute dans tout ça ?. Exercices pratiques? Posture du praticien.
- 20/05/2026 : Faire face au monde traumatique : Revenir au corps, L'utilisation des mouvements alternatifs dans la conversation, Les effets relationnels du trauma, Prise de position et découverte de l'identité préférée, Et le thérapeute dans tout ça ?. Les mondes dans le monde traumatique : Les tentatives de solutions, pertes de dignité, Le pouvoir du monde traumatique, La catastrophe : s'échapper, La malédiction : le discours traumatique. Exercices pratiques. Posture du praticien.
- 21/05/2026 : Les mondes dans le monde traumatiques : Le poison : culpabilité, honte, doute, espoir et emprise, Les complices du monde traumatique. L'antidote : le collectif sécurisé. Exercices pratiques. Posture du praticien.

## Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifSmb

### Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

### Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

### Tarif

#### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

#### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

### Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 -

[secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site :

2025 © SASU ifSmb