

## MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS : REVENIR AU CORPS EN THÉRAPIE -MODULE 2

*Du 1 au 4 juin 2026*

Le module est consacré à l'apprentissage des mouvements alternatifs pluriels, outil de soin en santé mentale notamment indiqué dans le traitement des traumatismes simples et des traumatismes complexes. Toutefois cette approche intégrative qui combine les mouvements alternatifs issus des travaux de Francine Shapiro et l'EMDR), l'hypnose Ericksonienne et les cartes de conversations en thérapies brèves plurielles, s'applique également à toutes les situations cliniques qui enferment le patient dans l'impuissance radicale et la perception déficitaire de son identité : troubles de l'attachement, dépression, troubles anxieux, douleurs et maladies somatiques... Grâce au contexte relationnel sûr de l'expérience faite de liberté et de protection, le patient apprend à se remettre en lien avec les événements de vie, les émotions qu'ils génèrent et les ressources à mobiliser. Ainsi, dans une démarche coopérative, il peut progressivement se libérer de l'emprise qu'à l'évènement de vie sur ses relations à lui-même, aux autres et au monde.

Ce deuxième module offre un rappel des différents repères cliniques, stratégiques et techniques qui sous-tendent les indications et l'utilisation des mouvements alternatifs pluriels dans les soins de santé mentale. Ensuite, il sera consacré au traitement des traumatismes simples, des traumatismes complexes, du stress aigu et des peurs anticipatoires. Faisant suite au premier module visant à « équiper » notre patient afin de rendre le soin sûr, cette deuxième formation nous apprend à accompagner nos patients à traverser l'émotion jusque-là figée dans le corps. Ainsi, nous verrons que cette expérience émotionnelle correctrice permet de changer les liens entretenus avec l'histoire traumatique et de modifier les habitudes relationnelles qui en découlent.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 ayant participé au Module 1.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifsmb

## Objectifs professionnels

- Identifier et de différencier les différents évènements et effets relationnels avec lesquels le patient doit se remettre en lien
- Externaliser les différents éléments qui participent à la construction de l'histoire traumatique et à la souffrance du patient
- Accompagner le patient à l'aide des mouvements alternatifs dans sa capacité à traverser les sensations d'origine traumatique
- Activer la résilience du patient face aux évènements de vie traumatiques et ses effets relationnels au présent

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 1er au 4 juin 2026, au Centre médical Medi 6 situé rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- 01/06/2026 : Tour de table : Expériences des participants : questions et échanges, Rappel des repères théoriques et pratiques : externalisation, mouvements alternatifs, ressources et résilience, Souffrance, consentement et mandat, Différencier les évènements avec lesquels se remettre en lien, Trauma simple et trauma complexe, Le trauma simple : se mettre en lien avec un évènement traumatique avec les mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 02/06/2026 : Différencier les évènements avec lesquels se remettre en lien, Le traitement du stress aigu : se mettre en lien avec une sensation, La peur anticipatoire non traumatique : se mettre en lien avec une idée, Les déclencheurs dans le présent de l'histoire traumatique, Toc et autres tentatives de solutions, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 03/06/2026 : Différencier les évènements avec lesquels se remettre en lien, L'évènement traumatiques et ses effets relationnels, Les traumas complexes : chronique, développemental, transgénérationnel, historique, La destruction du lien sécurisé, Utilisation des métaphores dans l'externalisation, Faire face au monde traumatique avec les mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 04/06/2026 : Se libérer du monde traumatique, Fuir ou partir ?, Quel nouveau monde ?, Se libérer du monde traumatique en relation avec un collectif sécurisé, Pardonner, se pardonner, Posture du praticien, Exercices pratiques, Tour de table et positionnement des participants.

## Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2025 © SASU ifSmb

### Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

### Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

### Tarif

#### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

#### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

### Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site :

2025 © SASU ifSmb