

## INITIATION À LA CO-INTERVENTION ET/OU À LA CO-THÉRAPIE

*du 7 au 9 janvier 2021*

Une approche bifocale ouvre un regard, avec deux visions différentes, sur un même problème. Il permet de faire face à de multiples situations, à condition de mettre en place un dispositif (de co-intervention ou de co-thérapie) qui évitera de basculer dans la confusion et la complication en s'appuyant sur un modèle spécifique. Ce procédé offre une variante riche et complexe au cadre de prise en charge classique.

Bernard Filleul vous propose d'analyser les indications du travail en duo (selon les contextes) et d'apprendre l'utilisation d'un modèle d'intervention spécifique qui repose non seulement sur l'articulation des angles de vue différents des deux professionnels en présence, mais aussi sur les ressources qu'offre le système ainsi constitué par le duo. Il vous apprendra à repérer les isomorphismes qui surgissent au sein du système thérapeutique et vous proposera d'y répondre par le « Métamorphisme », un concept qu'il a élaboré. Celui-ci s'appuie sur un modèle rigoureux qui vous sera présenté de manière théorique et expérientielle.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant déjà en duo ou le souhaitant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique.

Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé, exerçant en duo ou étant amené à devoir articuler sa pratique avec un autre professionnel.

L'inscription en duo est « un plus », mais n'est pas obligatoire.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 6 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

### **Objectifs professionnels**

- Acquérir un modèle de co-intervention et/ou de co-thérapie et pouvoir l'utiliser.
- S'appuyer sur la spécificité de son duo comme ressource d'intervention et affiner son style.
- Développer et expérimenter l'accordage et l'ajustement au sein de son duo d'intervention.
- Proposer un cadre sécurisé et sécurisant dans la co-intervention.
- Élaborer des stratégies d'intervention ciblées en fonction des situations.
- Optimiser les échanges dans le duo avant, pendant et après l'intervention.
- S'exercer au concept de « métamorphisme » pour répondre à l'isomorphisme lors des interventions professionnelles.

### **Durée & Lieu**

L'action de formation aura lieu du 7 au 9 janvier 2021, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier. Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

### **Programme**

07/01/2021 : Présentation du cadre et de la méthodologie d'un modèle spécifique de travail en duo, indications d'utilisation, repères théoriques et mises en situation.

08/01/2021 : Jeux de rôles, expérimentations de stratégies d'intervention selon la pratique des participants.

09/01/2021 : Supervisions de situations cliniques vécues par les participants. Échanges et questions.

### **Formateur**

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifSmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

### **Modalités pédagogiques**

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

### **Moyens techniques**

- Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel créatif inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.  
27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmf.fr. Site : www.ifsmf.fr

## Tarif

### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle :
  - paiement avant le mercredi 7 octobre 2020 : 395 EUR
  - paiement à partir du jeudi 8 octobre 2020 : 495 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 395 EUR

### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 695 EUR
- FIFPL : 695 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

## Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.  
27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site : [www.ifsmb.fr](http://www.ifsmb.fr)