FORMATION À DIXYST - OBJET MÉDIAT(EUR) DANS LE CHAMP MÉDICO-SOCIAL ET/OU THÉRAPEUTIQUE
MODULE1 (BASE) - BELGIQUE

Du 14 au 16 avril 2027

La qualité graphique des cartes du jeu de société « Dixit » offre un support symbolique et métaphorique puissant. Dans le cadre de sa pratique systémique, Bernard Filleul a modélisé « Dixyst », un nouvel Objet Médiat. Il l'utilise dans les rencontres avec les familles, les couples, les individus mais aussi les groupes (formation, supervision, thérapie) afin d'élargir le champ des possibles de ses interventions.

Dixyst constitue une véritable invitation à la créativité. Son utilisation nécessite de la rigueur et l'établissement d'un cadre de sécurité. Dans le champ thérapeutique, il s'inscrit comme un Objet Flottant au sens où le définissent Philippe Caillé et Yveline Rey.

Quelles balises théorico-pratiques doivent être posées ?
Quelle méthodologie suivre en fonction du public rencontré ?
Comment adapter son usage au contexte professionnel de chacun ?
Autant de questions auxquelles nous répondrons, ensemble, au cours de ces 3 journées avec la présentation et l'expérimentation de 7 propositions ou "jeux" Dixyst.

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique. Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 12 participants. Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec le référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels
• Expérimenter un nouvel Objet médiat (outil systémique) et en exploiter la richesse. • Acquérir des repères théoriques d'orientation systémique liés à cet outil d'intervention. • Pratiquer les différentes méthodologies de base de l'utilisation de cet outil. • Adapter son utilisation selon le mandat, le cadre et le contexte d'intervention du professionnel.

Durée & Lieu
L'action de formation aura lieu du 14/04/2027 au 16/04/2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin 6 à 7534 Barry (Tournai) - BELGIQUE. Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

2026 © SASU ifSmb

Programme

- J1 : Présentation de Dixyst ; indications d'utilisation et repères théoriques. Présentation des participants par Dixyst. Supervisions de situations cliniques avec l'utilisation de Dixyst.
- J2 : Repères théoriques ; Dixyst, épistémologie systémique et approche créative. Explorations d'applications de Dixyst dans différents contextes. Mise en pratique ; jeux de rôles, expérimentations de Dixyst entre stagiaires.
- J3 : Mise en pratique ; jeux de rôles, expérimentations de Dixyst entre stagiaires. Clôture de la formation par une dernière proposition de jeu Dixyst.

Formateurs

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifSmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Le matériel spécifique inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb (différentes versions et extensions du jeu de société Dixit, papiers à dessin A3, pastels, feutres).
- Un dossier pédagogique est délivré à chaque stagiaire contenant, entre autres, le paradigme de référence, la méthodologie de Dixyst et des pages de note.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarifs

- Inscription individuelle : 675 EUR
- Inscription en formation professionnelle continue France (Convention et FIFPL) : 900 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

2026 © SASU ifSmb

Contacts
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb