Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

AU TRAVERS DES CORPS…
ET SCULPTURATIONS SYSTÉMIQUES : RESSOURCES DANS L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE

du 3 au 5 juin 2027

Dans les champs médico-sociaux et thérapeutiques, il est souvent dit au professionnel qu'il est son propre outil de travail. Bernard Filleul vous propose 3 journées de pratiques et de réflexions pour apprendre à faire de votre Corps un outil stratégique et d'affiliation lors de la rencontre avec vos bénéficiaires/patients/usagers. Abordés de cette manière, les vécus corporels (du professionnel et des membres du système consultant) deviennent des leviers, et non des freins, mis au service du processus.

Lors des rencontres avec nos patients/usagers, l'engagement de notre être tout entier est sollicité. Au cours de ce processus, nous percevons directement au sein de notre propre Corps un ensemble de ressentis et d'émotions qui souvent nous embarrassent, quelquefois nous déroutent, mais aussi nous bloquent et parfois même nous blessent.

Comment utiliser ce qui est perçu et ressenti directement au niveau corporel, dans « l'ici et maintenant », d'une rencontre singulière comme ressource et outil d'intervention ?
Au-delà de leurs vécus émotionnels et de leurs histoires de vie, nos patients, nos usagers ont vécu et vivent dans leur Corps leurs blessures psychiques, leurs angoisses, leurs troubles, etc.
Comment pouvons-nous être attentifs à cette dimension et l'articuler avec notre approche systémique, outre l'analyse de la communication non verbale ? Quelle place donner au toucher dans le travail systémique ? Comment prendre soin de notre propre Corps, en tant que praticien de la relation d'aide, après une séance difficile, après une journée de travail harassante, afin de pouvoir être à nouveau disponible ?

Autant de questions auxquelles nous répondrons, ensemble, au cours de ces 3 journées.
Il s'agira aussi d'associer à cette dimension corporelle un outil majeur en approche systémique que sont les sculpturations systémiques. Elles « introduisent analogiquement la possibilité d'un contexte d'entretien alternatif au contexte initial »*. Elles proposent une mobilisation corporelle aux personnes qui nous rencontre et une actualisation non verbale de la problématique rencontrée.
Bernard Filleul les utilise dans les rencontres avec les familles, les couples, les individus et les groupes (formation, supervision, thérapie) afin d'introduire le « hors parole », l'informulable et d'élargir le champ des possibles.

** Caillé & Rey, "Les objets flottants, méthodes d'entretiens systémiques", Ed. Fabert, p. 92.*

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique.
Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- Utiliser les dimensions corporelles (thérapeute/intervenant/usager) dans sa pratique professionnelle.
- Dégager des pistes d'intervention professionnelles directement via l'utilisation de sa dimension corporelle.
- Poser un cadre de sécurité permettant le contact de façon éthique dans l'intervention professionnelle.
- S'exercer aux méthodologies d'utilisation du contact dans l'intervention professionnelle.
- S'approprier des repères théoriques d'orientation systémique liés à cette dimension.
- S'initier aux sculpturations systémiques

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 3 au 5 juin 2027, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier. Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : Présentation du cadre et de la méthodologie, indications d'utilisation et repères théoriques. A l'aide de mises en situation, d'exercices corporels, les participants expérimenteront les différents aspects de la dimension corporelle dans le champ de la relation d'aide.
- J2 : Présentation de vignettes cliniques, exercices corporels, jeux de rôles et expérimentation de pistes d'interventions. Découvertes des sculpturations systémiques.
- J3 : Supervisions de situations cliniques à l'aide des sculpturations systémiques. Échanges et questions.

Formateur

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifSmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel créatif inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle :
  - paiement jusqu'au mercredi 3 mars 2027 : 510 EUR
  - paiement à partir du jeudi 4 mars 2027 : 610 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 510 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 860 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul
Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 27 79 - secretariat@ifsmb.fr
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr